

一、單一選擇題：(每題 2 分，共 100 分)

- ()我國優秀的運動員郭婞淳曾在里約奧運、東京奧運分別奪得銅牌與金牌，也曾將比賽獎金捐贈民間與母校行善，鼓舞後輩堅持夢想，請問她的專長項目為下列何者？
(A)舉重 (B)田徑 (C)體操 (D)游泳。
- ()足球場上實施腳內側傳球時，踢球時腳尖應？
(A)自然放鬆 (B)向上繃緊 (C)下壓繃緊 (D)以上皆可。
- ()學校體育課的目標希望培養學生下列何者行為與認知？
(A)終身學習 (B)終身運動 (C)健康終身 (D)以上皆是。
- ()以下關於排球裁判手勢，何者配對錯誤？

(A)得分



(B)連擊



(C)觸網



(D)界外



- ()下列何者可以做為「浮具」，幫助溺水者暫時浮於水面不下沉？
(A)救生圈 (B)有氣的籃球或寶特瓶 (C)保麗龍 (D)以上皆可。
- ()桌球正手平擊球揮拍擊球的最佳時間點為？
(A)球剛從桌面彈起 (B)球碰觸桌面之前 (C)球彈至最高點 (D)以上皆非。

- ()甲、手掌交疊，減少水阻力；乙、雙臂夾於耳後，貼後腦；丙、下巴抬起，眼睛直視天空；丁、臀部緊收，雙腿伸直，腳掌呈內八字。以上何者為游泳「流線型體姿」的動作要領？
(A)乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲乙丙丁 (D)甲丙丁
- ()籃球場上比賽過程中，我們會看到進攻球員會結合變換方向(如 V-cut、L-cut)的跑動路徑，請問其主要用意為何？
(A)展現其迅速敏捷的移動能力 (B)增加比賽的可看性與隊伍變化 (C)誘導防守者往錯誤方向移動，創造進攻的接球空間 (D)以上皆非。
- ()「上身挺起、下巴仰起正面對向來球，雙手抬起至額頭上方，雙臂彎曲、雙肘自然分開，雙掌呈半球弧型預備擊球」。就以上的動作敘述，應為排球正面高手傳球哪一個階段動作？
(A)預判移動 (B)準備姿勢 (C)擊球動作 (D)上彈外翻。
- ()排球正面高手傳球的動作技術中，首先要做的動作為？
(A)準備姿勢 (B)預判移動 (C)擊球動作 (D)上彈外翻。
- ()請就附圖來看，是屬於競技體操的哪一種比賽項目？



- (A)吊環 (B)鞍馬 (C)高低槓 (D)平衡木。
- ()籃球比賽中下列哪一項得分手段，因帶有爆發力與肌力展現，往往也能振奮隊友士氣與觀眾情緒張力。
(A)上籃 (B)灌籃 (C)鈎射投籃 (D)跳投。
- ()國外某所中學推動零時體育 (Zero Hour PE) 運動，發現參與的孩子得到以下那些成果？
(A)情緒穩定 (B)學習效率提高 (C)專注力增強 (D)以上皆是。
- ()排球正面高手傳球的擊球動作，準備姿勢時，雙手手掌應呈現哪一種狀態？
(A)半球弧型 (B)手刀平面 (C)握拳相對 (D)以上皆可。
- ()關於我國學校推動 SH150 方案精神，要利用下列何者時間提供學生身體活動的機會？
(A)課間 (B)晨間 (C)空白課程 (D)以上皆是。
- ()下列哪一個不是「健康體適能」活動的關鍵項目？
(A)心肺適能 (B)敏捷性 (C)身體組成 (D)肌耐力。
- ()籃球比賽中，位處不同的進攻區域會有不同的得分手段，當你位在三分線外時，你可以採用什麼手段進球得分？
(A)上籃 (B)外線投籃 (C)鈎射 (D)灌籃。
- ()對於自救初學者來說，在有初步的適應水性與親水性後，以下的自救技能，建議逐步學習的順序為何？
甲、踩水；乙、俯漂；丙、仰漂；丁、韻律呼吸。
(A)甲乙丙丁 (B)丙丁乙甲 (C)甲丙乙丁 (D)丁乙丙甲。

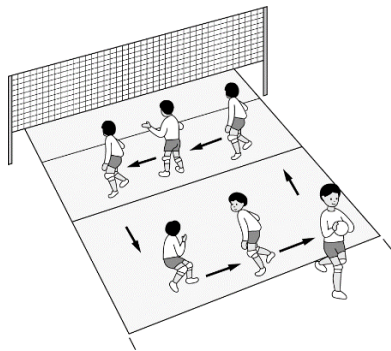
19. ()請就附圖來看，是屬於競技體操的哪一種比賽項目？



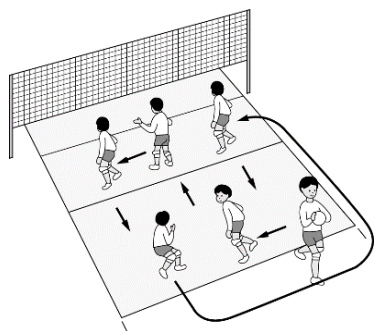
(A)吊環 (B)鞍馬 (C)高低槓 (D)平衡木。

20. ()排球比賽中，球員的輪轉順序為何？

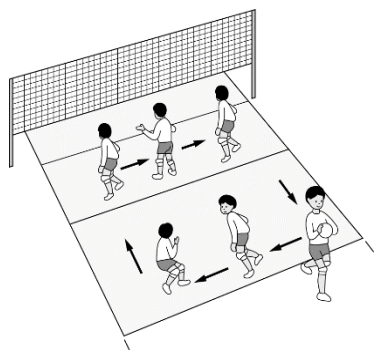
(A)



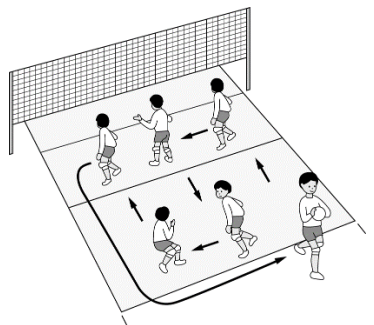
(B)



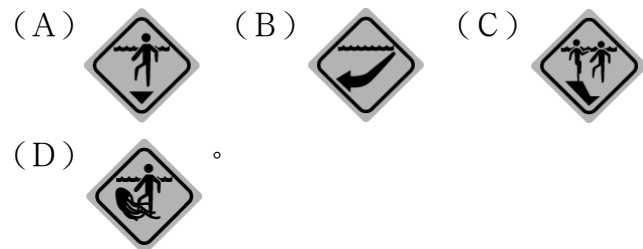
(C)



(D)



21. ()下列選項均為黃色為底的標示，請問哪一個標示代表水深危險？



22. ()籃球比賽距離籃框比較遠，籃下也有多名防守者密切防守，此時比較適合採取的得分手段為下列何者？

(A)灌籃 (B)外線投籃 (C)鉤射 (D)上籃。

23. ()關於「救溺五步驟」其中第二個步驟，是指可以打下下列哪支電話求救？

(A)110 (B)113 (C)119 (D)溺水者的家人電話。

24. ()下列何者為桌球運動初學者最先學習的基本技術動作？

(A)正手扣殺球 (B)正手平擊球 (C)正手拉球 (D)正手發旋球。

25. ()運動比賽除了是技能的競爭外，更是下列哪一項的互動？

(A)品德的良性互動 (B)經濟的興衰互動 (C)國力的強盛互動 (D)政治的理念較勁。

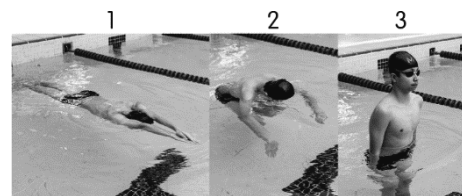
26. ()田徑運動中的團體競賽項目是指？

(A)馬松拉賽跑 (B)接力賽跑 (C)100公尺賽跑 (D)全能項目。

27. ()足球場上進行腳背踢球時，踢球時腳尖應？

(A)自然放鬆 (B)向上繃緊 (C)下壓繃緊 (D)以上皆可。

28. ()從附圖1~圖3顯示，我們可以知道這位同學操練展現出的包含哪些水中技能？



(A)仰式漂浮與仰式踢水 (B)跳水出發與捷泳前進 (C)水母漂浮與水中自救 (D)蹬牆漂浮與水中站立

29. ()下列何者為籃球投籃動作中常犯的錯誤？

(A)手部位置影響投球視線 (B)持球手肘過於外擴 (C)身體軸線扭曲 (D)以上皆是。

30. ()下列哪一名桌球選手，是目前臺灣史上最年輕的世界桌球錦標賽國手，除了在2019年捷克桌球公開賽獲得冠軍外，更在東京奧運勇奪男子單人第四名、混雙銅牌的佳績？

(A)江宏傑 (B)莊智淵 (C)蔣澎龍 (D)林昀儒

31. ()捷泳划手動作中的回復動作，手肘抬高的主要用意為何？

(A)減少阻力 (B)增加水中氣勢 (C)展現手臂肌肉 (D)以上皆是。

32. ()奧林匹克運動格言是「更快、更高、更遠」，與下列哪一個奧林匹克運動推廣的核心價值意義相同？





(A)尊重 (B)卓越 (C)友誼 (D)公平。




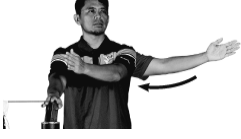




33. ()水域遊憩活動警示旗以紅色的方式呈現，是代表下列何種涵義？

(A)允許可以 (B)注意小心 (C)危險禁止 (D)以上皆非。

34. ()林書豪說：「在學習成功前，人必須先學會失敗。」與下列哪一句話的意義相同？

(A)失敗為成功之母 (B)志在參加不在得名 (C)失敗一次後就會成功 (D)成功比失敗更重要。

35. ()下列何者不是桌球運動的特點？
 (A)球體積小速度慢 (B)所需的場地及空間不大
 (C)不受天候的影響 (D)技巧變化豐富且充滿樂趣。
36. ()中世紀時期，人們利用室內空間，把餐桌當球桌，以膠皮貼成球拍，用軟木或橡膠做成的球，在桌上打來打去，不受天候及場地的限制，這種類似小網球的遊戲在之後傳遍世界各地。從以上運動史的敘述，應該是指下列哪一個運動的前身？
 (A)網球 (B)羽球 (C)桌球 (D)板球。
37. ()下列哪一個跳躍動作兩腳的姿勢不同？
 (A)團身跳 (B)單腳跳 (C)分腿跳 (D)垂直跳。
38. ()主要用為長距離的傳球、運球方式是？
 (A)腳內側傳球 (B)腳外側傳球 (C)腳背傳球
 (D)以上皆是。
39. ()甲、讓身體健康，乙、幫助學習，丙、增強抵抗力，丁、發展運動潛能，戊、控制體重，己、讓心情愉悅，庚、訓練意志力，上述哪些為運動對「身體」方面帶來的助益？
 (A)甲乙丙 (B)丙丁己 (C)甲丙戊 (D)戊己庚。
40. ()提升足球來球緩衝動作的技巧，以下何者正確？
 (A)接球部位對準來球，增加接觸球的面積 (B)觸球瞬間隨球一起內收，達到緩衝 (C)避免撞擊來球，造成球反彈過遠，失去控球機會 (D)以上皆正確。
41. ()排球比賽中，裁判的哪個動作時，代表持球犯規？
 (A)  (B) 
 (C)  (D) 
42. ()捷泳踢水的目的為？
 (A)平衡身體姿勢 (B)有效的前進 (C)平衡左右划手動作 (D)以上皆是。
43. ()運動的好處，下列何者為非？
 (A)促進心理健康、紓解壓力 (B)可以讓學習更有效 (C)越運動越快樂、越運動越聰明 (D)藉由運動，戰勝他人，滿足自我與自信。
44. ()甲、動作完整性，乙、動作技巧難度與勝任，丙、觀眾掌聲，丁、流暢與穩定，戊、美感，己、個人的服裝與情緒，當我們欣賞競技體操地板時，可以參考下列哪些得分關鍵？
 (A)乙丙丁己 (B)甲乙丁戊 (C)丙丁戊己
 (D)甲丁戊己
45. ()下列何者為「推水階段」出水最佳位置？
 (A)大腿旁 (B)手肘彎曲出水處 (C)身體外側
 (D)以上皆非。
46. ()在桌球正手發或反手發平擊發球動作中的揮拍擊球瞬間，拍面要呈現什麼樣的角度最佳？
 (A)近乎平行的橫拍 (B)近乎垂直的橫拍 (C)仰角向上45度的橫拍 (D)都可以，有擊到球就好。

47. ()排球比賽中，當裁判出現下列哪個動作時，代表球落地，且為界內球？
 (A)  (B) 
 (C)  (D) 
48. ()影響籃球比賽得分多寡的因素，下列何者為非？
 (A)投籃命中率 (B)對方防守強度 (C)觀眾人數
 (D)抄截次數。
49. ()「將手肘提高，手臂向前延伸，準備再一次的划手動作」，以上所敘述的捷泳划手配合的正確圖示為下列何者？
 1  2 
 3  4 
- (A)圖2—回復階段 (B)圖2—推水階段
 (C)圖4—回復階段 (D)圖4—推水階段。
50. ()以下何者非本校(豐東國中)代表隊？
 (A)高爾夫 (B)飛盤 (C)排球 (D)籃球。

一、單一選擇題答案 (每題2分，共100分)

- 1.(A) 2.(B) 3.(D) 4.(C) 5.(D) 6.(C) 7.(B) 8.(C)
 9.(B) 10.(B) 11.(B) 12.(B) 13.(D) 14.(A) 15.(D)
 16.(C) 17.(B) 18.(D) 19.(C) 20.(C) 21.(A) 22.(B)
 23.(C) 24.(B) 25.(A) 26.(B) 27.(C) 28.(D) 29.(D)
 30.(D) 31.(A) 32.(B) 33.(C) 34.(A) 35.(A) 36.(C)
 37.(B) 38.(C) 39.(C) 40.(D) 41.(C) 42.(D) 43.(D)
 44.(B) 45.(A) 46.(B) 47.(A) 48.(C) 49.(C) 50.(C)