

豐東國中 113 學年度第二學期 八年級 體育科認知評量參考題庫

一、選擇：(每題 2 分，共 100 分)

1. () 下列何者不是運動欣賞的管道？ (A)網路資訊 (B)電視轉播 (C)現場觀看 (D)盜版平臺。

《答案》D

詳解：運動欣賞應透過正確、合法的管道，以阻止盜版的風氣。

2. () 體育老師設計期末作業，作業內容是進行運動欣賞，下列哪一位同學的作業內容較符合運動欣賞？ (A)阿信：「販售陳金鋒選手的簽名球」 (B)美玲：「揪團購買最新出的名牌運動鞋」 (C)心妮：「主動成立壘球校隊，為校爭光」 (D)俊逸：「購買網球比賽門票，觀看費德勒的比賽」。

《答案》D

詳解：(A)、(B)、(C)比較偏向個人喜好行為，故選(D)觀看比賽較為適合。

3. () 運動場上勝敗乃兵家常事，要秉持何種運動家精神繼續努力？ (A)怨天尤人，怪運氣不好 (B)平復情緒，下一場更努力 (C)自暴自棄，自己不夠努力 (D)保持樂觀，是裁判執法不公。

《答案》B

詳解：落敗時，別因為輸了比賽就感到沮喪或失去信心，平復情緒才能繼續努力。

4. () 左邊傳來啦啦隊的歡呼聲及熱烈的音樂舞蹈動作表演，四面傳來攻守雙方支持者的加油聲，請問這是何種運動欣賞的管道？ (A)現場觀賞 (B)電視轉播 (C)網路資訊 (D)書報雜誌。

《答案》A

詳解：現場觀賞才能同時接受各種不同的聲音來源。

5. () 下列何種行為是運動家精神的展現？ (A)保持高傲的自信心 (B)賽後與對手握手致意 (C)檢視裁判有沒有裁判證 (D)賽前嘲笑對手狀況不佳。

《答案》B

詳解：(A)、(C)、(D)並非展現運動家的精神，故選(B)較適合。

6. () 請問透過哪一種管道所獲得的運動比賽資訊要特別注意內容的正確性及合法性？ (A)電視轉播 (B)書報雜誌 (C)現場觀賞 (D)網路資訊。

《答案》D

詳解：有些網路資訊是人為的編撰，要特別注意資訊正確及合法性。

7. () 國際標準比賽排球場地大小是下列何者？ (A)長 18 公尺、寬 9 公尺 (B)長 20 公尺、寬 10 公尺 (C)長 12 公尺、寬 6 公尺 (D)長 9 公尺、寬 18 公尺。

《答案》A

詳解：排球比賽全場為 18×9 公尺的場地。

8. () 在排球比賽中，下列哪一項說明是錯誤的？ (A)發球只能用單手 (B)身體任何一部位皆可回球 (C)每個人都可以連續兩次以上的擊球 (D)每隊擊球須在三次以內將球擊回到敵隊場地。

《答案》C

詳解：每次回擊時賦予每隊有三次擊球將球擊回對場，每位球員不可連續觸及兩次。

9. () 在排球比賽時，當球員為了接球而觸碰到球網，裁判應該如何判定？ (A)未犯規繼續比賽 (B)侵入犯規，失兩分 (C)觸網犯規，失一分 (D)只有口頭警告，不失分。

《答案》C

詳解：球員在擊球過程中(起跳、擊球、落地)觸及球網，應判觸網犯規；但在不妨礙比賽情況下，觸擊球網則不算違規。

10. () 在排球回擊過程中，可用身體哪一個部位回擊球？ (A)手臂 (B)肩膀 (C)腳踢 (D)以上皆可。

《答案》D

詳解：擊球可以用身體任何一個部位接觸(發球需要單手擊球)，不得接住和拋擲。

11. () 低手傳接球是排球比賽中最常使用的動作。請問：低手傳接球時，手部擊球的最佳位置為下列何者？ (A)拳頭 (B)手掌心 (C)手肘關節位置 (D)手腕關節上方 10~15 公分位置。

《答案》D

詳解：低手接球位置在手腕上方 10~15 公分的位置，拳頭容易造成關節受傷，手掌心易形成持球犯規。

12. () 對於排球低手接球的動作，下列敘述何者錯誤？ (A)膝蓋站直、重心放高 (B)手臂夾緊、手肘打直 (C)大拇指併攏、手腕下壓 (D)雙膝微彎並且保持移位。

《答案》A

詳解：排球低手預備接球時，手臂併攏打直，雙膝微彎重心放低，保持移動的敏捷。

13. () 排球比賽需要在三次之內將球回擊到對方場地內，因此通常第二次擊球會採取什麼動作以利第三次擊球的進攻？ (A)發球 (B)舉球 (C)扣球 (D)攔網。

《答案》B

詳解：通常第二次擊球都會以高手托球的方式將球舉高控球穩定，以利第三次擊球時的進攻。

14. () 小華在練習原地低手連續擊球時，球經常都會往左邊跑，有可能是什麼原因？ (A)擊球時，兩手不平均，左邊手腕比較高 (B)擊球時，兩手不平均，右邊手腕比較高 (C)擊球時，手臂沒有伸直，手肘彎曲 (D)擊球時，手臂用力抬高，超過肩膀水平。

《答案》B

詳解：擊球時，兩邊手腕不平均，右手太高時，球會往左邊跑，左手太高時，球會往右邊跑。

15. () 小美在練習原地低手連續擊球時，球經常都會往前面跑，有可能是什麼原因？ (A)擊球時，兩手不平均，左邊手腕比較高 (B)擊球時，兩手不平均，右邊手腕比較高 (C)擊球時，手臂雖然有伸直，但是位置太低 (D)擊球時，手臂用力抬高，超過肩膀水平。

《答案》C

詳解：低手連續擊球時，手臂保持伸直，擊球位置要大約在肩膀水平高度。超過肩膀水平的話，球會往後跑；低於肩膀水平高度，球會往前跑。

16. () 排球低手擊球時，只需要在某個瞬間將雙手手臂用力伸直即可，請問是哪一個瞬間？ (A)接觸球的瞬間 (B)球達到最高點的瞬間 (C)球飛出去之後 (D)球落地

之前。

《答案》A

詳解：接觸球的瞬間將手臂用力伸直即可。

17. () 下列何者為正確的排球低手擊球動作？



(A)



(B)



(C)



(D)

《答案》B

詳解：(A)是托球、(C)是扣球、(D)是低手發球。

18. () 在排球比賽中，每隊有幾次的機會，將球擊回到對方的區域？ (A)2次 (B)3次 (C)4次 (D)5次。

《答案》B

19. () 在排球比賽中，花花發球時，球觸網後落至對方區域，請問裁判會做出何種判決？ (A)對方得分 (B)重新發球 (C)犯規 (D)比賽繼續，並無犯規。

《答案》D

20. () 高手傳接球我們不能稱為？ (A)舉球 (B)二傳 (C)一傳 (D)托球。

《答案》C

詳解：高手傳接最常用的微舉球又可以稱為是二傳或是托球。

21. () 高手運用的時機下列何者為非？ (A)來球不快 (B)對方殺球 (C)來球不重 (D)球的高度肩膀。

《答案》B

詳解：高手傳接應用於來球不快、不重且高過於肩膀的情況下。

22. () 舉球的好壞影響著什麼，下列何者為非？ (A)攻勢 (B)攻擊的節奏 (C)防守站位 (D)氣勢。

《答案》C

詳解：舉球的好壞影響著攻勢及氣勢，另外舉球的速度引導著全隊的進攻節奏。

23. () 下列何者最適合使用高手傳接球？ (A)對方跳要發球時 (B)對手扣球時 (C)隊友沒接好球，球橫向噴飛時 (D)隊友接應第一球後。

《答案》D

詳解：當隊友接應第一球後，應用高手傳接第二球，並製造出攻擊好時機。

24. () 下列哪一種球路最適合使用高手傳接球？ (A)對方扣球 (B)隊友低手傳球後 (C)強而有勁的發球 (D)貼網的小球。

《答案》B

詳解：力道強的扣球及發球來球較重，比較不適合使用高手傳接。

25. () 高手傳接球時的勝負關鍵為何？ (A)能將球傳給指定對象 (B)能夠事先判斷位置完成移位 (C)將球傳得又高又遠 (D)操控場上選手跑位。

《答案》B

詳解：高手傳接球多應用於不快不重且高於肩膀的情況，在傳接時能夠事先判斷位置並完成移位，就是勝負的關鍵。

26. () 下列何者為正確的傳球姿勢？ (A)雙腳伸直站在原地 (B)掌心朝向下等待來球時再拿起來 (C)來球時雙手成一個三角形 (D)傳球時使用手臂力量向上推。

《答案》C

27. () 初學者練習對空高手托球連續擊球時，經常出現球不斷旋轉並往後移動的現象，可能是什麼原因？ (A)手肘太開，導致大拇指沒有跟食指中指一起呈現穩固的三角形托球，只有食指跟中指不斷的撥動球 (B)只有用兩隻手的大拇指托到球，導致球只往後面跑 (C)只有食指跟中指往前方托球，所以球都往後面跑 (D)以上皆是。

《答案》A

詳解：常見的球往後上方並且滾動，經常是因為初學者手肘太開，拇指沒有一起托到球。球受力不平均，因此不斷滾動並向後飛。

28. () 初學者練習對空高手托球連續擊球時，經常出現球向前滾動及向前方水平飛出，練習者反應不及無法連續多次的托球，下列敘述何者最不可能是什麼原因？ (A)雙手手腕沒有向後翻呈水平狀，且托球時施力向前，而不是向前上方 (B)左右手不一樣高，出力不平均 (C)預備動作沒有及時抵達到球的下方，擊球時間點太晚沒有在額頭上方 (D)用掌心向前擊球

《答案》B

詳解：左右手不一樣高時，球會往左右飛。

29. () 排球比賽中，舉球員通常在第二次傳球時，以高手托球將球舉高給隊友扣球。請問若舉球員在第二次傳球就將球舉過網至對手場地，通常稱為什麼？是否犯規？ (A)舉球員吊球，沒有犯規 (B)舉球員吊球，犯規 (C)球，沒有犯規 (D)越線，犯規。

《答案》A

詳解：是戰術的一種，沒有犯規。

30. () 小石在練習排球時，經常以跪膝姿勢去接球，因此他應該準備針對哪個關節的護具去保護自己？ (A)腕關節 (B)肘關節 (C)膝關節 (D)指關節。

《答案》C

31. () 請問 NBA 是下列何者的簡稱？ (A)美國職業籃球聯賽 (B)歐洲籃球冠軍聯賽 (C)澳洲國家籃球聯賽 (D)中國男子籃球職業聯賽。

《答案》A

詳解：(B)歐洲籃球冠軍聯賽簡稱為 EL；(C)澳洲國家籃球聯賽簡稱為 NBL；(D)中國男子籃球職業聯賽簡稱為 CBA。

32. () 下列何者是全國國中籃球聯賽的縮寫？ (A)EBL (B)HBL (C)JHBL (D)SBL。

《答案》C

詳解：(A)國民小學籃球聯賽；(B)高中籃球聯賽；(D)超級籃球聯賽。

33. () 小潔最近在練習籃球，她應該先從哪個基本動作開始練習？ (A)上籃 (B)灌籃 (C)跳投 (D)運球。

《答案》D

34. () 遠遠在三分線外投籃進球，請問可以得幾分？ (A)1分 (B)3分 (C)5分 (D)7分。

《答案》B

35. () 伯賢練習時腳踝扭傷，最常見的治療方式為下列何者？ (A)冰敷 (B)包紮繼續練習 (C)不用理會 (D)貼痠痛貼布。

《答案》A

詳解：運動傷害發生 48 小時內通常先以冰敷治療。

36. () 下列哪一種方式不是預防熱傷害方式？ (A)少吃蔬果 (B)補充足夠的水分 (C)避免喝太冰涼的水 (D)多吃蔬果。

《答案》A

詳解：少吃蔬果。

37. () 下列何者為防守動作的預備動作？ (A)雙手抱胸 (B)雙手張開 (C)上半身站直 (D)眼睛看地板。

《答案》B

詳解：(B)籃球防守進行預備動作時，雙手張開，上半身微向前傾，眼睛平視前方，雙腳張開的距離略比肩膀寬，雙膝須彎曲，並降低重心。

38. () 下列何者為正確的籃球防守基本動作？ (A)雙腳不彎曲 (B)重心要高 (C)兩手朝下 (D)側移並快速跟上對方。

《答案》D

詳解：(D)籃球防守基本動作，雙手張開，一手可在上阻擋投籃，一手在側阻擋傳球，雙腳張開微蹲並降低重心。

39. () 小明正在進行籃球防守，他需要注意的事項，包含下列哪些？(甲)固定在某個位置防守(乙)跟隨進攻者腳步移動(丙)進攻者停球時，揮動手臂(丁)觀察場上對手動靜。(A)甲、乙 (B)乙、丙 (C)乙、丙、丁 (D)丙、丁。

《答案》C

詳解：進行防守時，應隨時觀察對手動向，跟隨進攻者的腳步移動，不宜只待在原地進行防守，當進攻者停球做出投籃或傳球的動作，須隨即揮動手臂，干擾進攻者傳球，並增加進攻者投籃難度。

40. () 小美為進攻方，小華為防守方，當小美要停球做出投籃動作時，小華可做出下列何種動作，使小美投籃難度增加？ (A)揮動手臂 (B)躺地板上 (C)快速跑掉 (D)抱住小美。

《答案》A

詳解：(A)當進攻者停球做出投籃動作時，須隨即揮動手臂，可增加進攻者投籃難度。

41. () 下列何者關於籃球防守敘述為不正確的？ (A)增加自我團隊失分 (B)減少自我團隊失分 (C)阻絕他人傳球 (D)干擾進攻投籃。

《答案》A

詳解：(A)自我團隊擁有良好的防守可以自我團隊的減少失分情

況，防守動作目的於阻絕他人傳球，與干擾對方進攻投籃。

42. () 桌球發球時，需將球垂直向上拋離手掌幾公分以上？ (A)8公分 (B)12公分 (C)14公分 (D)16公分。

《答案》D

詳解：(D)正拍發平擊球時，將球垂直向上拋 16 公分以上。

43. () 小美在發球時，球觸網而球彈回小美自己的檯面，小美算？ (A)失分 (B)不算分 (C)得分 (D)重發。

《答案》A

詳解：(A)發球若沒有成功發過對方桌子，即為發球失敗，對方得一方。

44. () 桌球發球觸網後，到接發球者檯面，發球者算？ (A)失分 (B)重發 (C)得分 (D)重發。

《答案》B

詳解：(B)發球若觸網到接發球者檯面，即重發(發球觸網重發沒有次數限制)。

45. () 常規比賽中，每人發幾球後，轉換發球權？ (A)一球 (B)兩球 (C)三球 (D)四球。

《答案》B

詳解：(B)桌球比賽中，發球權每人發兩球後，轉換一次發球權。但若比賽雙方各獲得 10 分時稱為「平分」，依規則規定為比賽的雙方由原每發兩球交換發球權，改為每發一球即交換發球權。

46. () 臺灣的桌球教父是下列哪一位？ (A)莊智淵 (B)林昀儒 (C)王建民 (D)江宏傑。

《答案》A

47. () 小華在桌球比賽時，對方來球，需要在小華自己球桌上碰觸幾次後，方可擊球？ (A)不用碰觸 (B)碰觸一次 (C)碰觸兩次 (D)無規定。

《答案》B

詳解：(B)桌球比賽時，對方來球，必須先在自己的桌面碰觸一次後，才可以擊球。

48. () 小華想要將托球練到最好，下列何者不是他講托球練到最好的好處？ (A)能夠將球傳的相當精準 (B)能夠帶領場上進攻氣勢 (C)能夠成功騙到對手及隊友 (D)能夠引導全隊進攻的節奏。

《答案》C

詳解：(C)不是擁有良好的托球技術所帶來的好處。

49. () 在排球比賽中，下列何者是最具威脅性與攻擊性的動作？ (A)發球 (B)舉球 (C)攔網 (D)扣球。

《答案》D

50. () 在比賽中，運動員不認同裁判的判決時，可以採取何種做法以不違反運動家精神的原則下爭取自己的權益？ (A)向裁判大聲表達不滿 (B)請教練向裁判合理申訴 (C)人多勢眾召集隊友一起向裁判激烈爭取 (D)當下沒有爭取，但是賽後在社群媒體控訴裁判不公。

《答案》B

詳解：有疑慮應在比賽當下合法向裁判提出申訴。